

Senioreiden tasapainokoulu

Tammelassa torstaisin

- ✓ KEVÄÄLLÄ 10.1.-23.5.2019
- ✓ Valkeaniemen pirtillä klo 10.45-11.45
- ✓ Manttaalilla klo 12.15-13.15, 13.30-14.30 ja 15.00-16.00
- ✓ Ryhmässä harjoitellaan tasapainoa monipuolisesti erilaisten tehtävien avulla.
- ✓ Alku- ja lopputestaukset sisältyvät maksuun
- ✓ Ohjauksesta vastaa kuntoutumisasema OTE

Lisätiedot ja ilmoittautumiset kuntoutumisasema
OTE p.03 4356 868

4 €/kerta laskutetaan jälkikäteen



Tammelan
Liikuntapalvelut



TAMMELA

www.tammela.fi