



TAMMELA

Aamu- ja välipalalista • Päiväkodit • Kevät 2019

VKO		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
2 8 14 20	AP	Kaurapuuro, juusto	Kaakao, sämpylä, juusto	Ruishiutalepuuro, leikkele	Riisihutalepuuro moniviljaleipä	Talon tapaan
	VP	Viilis, leikkele	Marjakiisseli, leikkele	Letut ja hillo	Jäätelö	Jogurtti, ruisleipä, leikkele
3 9 15 21	AP	Neljänviljanpuuro, juusto	Murot, ruisnappi, mehukeitto	Kaurapuuro, kananmuna	Mannavelli, maukaspala, leikkele	Talon tapaan
	VP	Viilis, moniviljaleipä, leikkele	Riisipiirakka, munavoi	Punainen vispipuuro	Jogurtti, leikkele	Maitokiisseli, hillo
4 10 16 22	AP	Ruispuolukka puuro, juusto	Kaakao, sämpylä, leikkele	Vehnähiutalepuuro, juusto	Ohrapuuro, leipä	Talon tapaan
	VP	Pulla	Hedelmäsalaatti	Viilis, leikkele	Porkkanaohukaiset	Ruisleipä, juusto
5 11 17 23	AP	Vehnähiutalepuuro, juusto	Kaurapuuro, leikkele	Neljänviljanvelli, leipä	Riisihutalepuuro, hedelmäsose	Talon tapaan
	VP	Kinuskirahka, marjat	Marjapiirakka, tuorepala	Jogurtti, ruisleipä, juusto	Sämpylä, leikkele	Mansikkakiisseli
6 12 18 24	AP	Neljänviljanpuuro, juusto	Mannavelli, leipä, leikkele	Kaurapuuro, ruisleipä	Ruishiutalepuuro, leikkele	Talon tapaan
	VP	Jogurtti, ruisleipä, leikkele	Suklaa-banaanimanna	Grahampiiirakka, tuorepala	Korvapuusti	Ruispala, leikkele, tuorepala
1 13 19 25	AP	Kaurapuuro, juusto	Murot, leipä, leikkele = munanvalkuainen	Orahiutalepuuro, leikkele	Helmivelli, leipä, juusto	Talon tapaan
	VP	Hedelmärahka, leikkele	Pizza, tuorepala	Viilis, juusto	Minilihis, tuorepala	Leipä, maksamakkara