



TAMMELA

Aamu- ja välipalalista • Päiväkodit • Lukuvuosi 2025-2026

| VKO                             |    | MAANANTAI                        | TIISTAI                           | KESKIVIIKKO                         | TORSTAI                                     | PERJANTAI              |
|---------------------------------|----|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|
| 33, 39<br>45, 51<br>5, 11<br>17 | AP | Kaurapuuro                       | Kaakao, sämpylä, juusto           | Ruishiutalepuuro,<br>moniviljaleipä | Riisihiutalepuuro                           | Talon tapaan           |
|                                 | VP | Viili                            | Ruisleipä, paprika                | Marjakiisseli                       | Letut ja hillo                              | Riisipirakka           |
| 34, 40<br>46, 52<br>6, 12<br>18 | AP | Neljänviljanpuuro                | Kaurapuuro, leipä,<br>kananmuna   | Murot, ruisruutu                    | Mannavelli, leikkele                        | Talon tapaan           |
|                                 | VP | Sämpylä, kurkku                  | Luonnonjogurtti,<br>voileipäkeksi | Keltainen kiisseli                  | Sitrusrahkapiiras                           | Moniviljaruutu, juusto |
| 35, 41<br>47, 1<br>7, 13<br>19  | AP | Orahiutalepuuro                  | Kaakao, sämpylä, leikkele         | Vehnähiutalepuuro                   | Ruishiutalepuuro,<br>moniviljaleipä, juusto | Talon tapaan           |
|                                 | VP | Juotava jogurtti,<br>hapankorppu | Porkkanaohukaiset                 | Perunarieska                        | Maitokiisseli, marjasose                    | Sämpylä, kurkku        |
| 36, 42<br>48, 2<br>8, 14<br>20  | AP | Vehnähiutalepuuro                | Kaurapuuro, leikkele              | Murot, leipä, kananmuna             | Mannavelli, hedelmäsose                     | Talon tapaan           |
|                                 | VP | Sämpylä, kurkku                  | Luonnonjogurtti,<br>voileipäkeksi | Mansikkakiisseli                    | Pizza                                       | Pulla                  |
| 37, 43<br>49, 3<br>9, 15<br>21  | AP | Neljänviljanpuuro, juusto        | Riisihiutalepuuro                 | Kaakao<br>moniviljaleipä, leikkele  | Kaurapuuro                                  | Talon tapaan           |
|                                 | VP | Minilihis                        | Rahka talon tapaan                | Punainen kiisseli                   | Ruisleipä,<br>salaatinlehti                 | Sämpylä, tomaatti      |
| 38, 44<br>50, 4<br>10, 16<br>22 | AP | Kaurapuuro                       | Vehnähiutalepuuro                 | Orahiutalepuuro,<br>hedelmäsose     | Luonnonjogurtti, mysli                      | Talon tapaan           |
|                                 | VP | Paahtoleipä, paprika             | Moniviljaruutu, juusto            | Riisipirakka                        | Nakkisämpylä                                | Jogurtti, hapankorppu  |

Aamu- ja välipalalla tarjolla aina rasvaton maito, näkkileipä, kasvisrasvavete ja tuorepala. Muutokset ovat mahdollisia.