

# Senioreiden tasapainokoulu Tam- melassa keskiviikkoisin

✓ SYKSYLLÄ 25.9.-27.11.2024

- ✓ Liesjärven kylätalolla klo 11.00-12.00
- ✓ Portaan kylätalolla klo 12.45-13.45
- ✓ Susikkaan kylätalolla klo 14.45-15.45
- ✓ Teuron kylätalolla klo 16.15-17.15

- ✓ Ryhmässä harjoitellaan tasapainoa monipuolisesti erilaisten tehtävien avulla.
- ✓ Alku- ja lopputestaukset kuuluvat tasapainokoulun ohjelmaan.
- ✓ Ohjauksesta vastaa Terveystalo Ote Fysio.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset  
p. 050 338 9691

**4 €/kerta laskutetaan jälkikäteen**



Tammelan kunta  
Hyvinvoinnin ja  
terveyden edistäminen

TAMMELA

[www.tammela.fi](http://www.tammela.fi)