

Senioreiden tasapainokoulu

Tammelassa torstaisin

- ✓ Syksyllä 15.8.- 12.12.2024
- ✓ Valkeaniemen pirtillä klo 10.45-11.45
- ✓ Manttaalilla klo 12.15-13.15, 13.30-14.30 ja 15.00-16.00
- ✓ Ryhmässä harjoitellaan tasapainoa monipuolisesti erilaisten tehtävien avulla.
- ✓ Alku- ja lopputestaukset kuuluvat tasapainokoulun ohjelmaan.
- ✓ Ohjauksesta vastaa Terveystalo Ote Fysio.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset
p. 050 338 9691

4 €/kerta laskutetaan jälkikäteen



Tammelan
Liikuntapalvelut



TAMMELA

www.tammela.fi