

# KUNTO-TAMMI 2026

## ELÄKELÄISTEN KUNTOSALIVUOROT

- \* MAANANTAI KLO 16.00-18.00
  - \* KESKIVIIKKO KLO 17.00-18.00
  - \* keväällä 12.1.-29.4. / syksyllä 2.9.-9.12.
- Ilmoittautumiset paikan päällä. Kertamaksu 4€.

## OHJATTU KIERTO HARJOITTELU

- \* KESKIVIIKKO KLO 16.00-17.00
  - \* keväällä 14.1.-29.4. / syksyllä 3.9.-9.12.
- ilmoittautumiset paikan päällä. Kertamaksu 6€.

## KUNNAN HENKILÖSTÖN TYKY-RYHMÄT

- \* TIISTAI KLO 15.00-17.00
- \* TORSTAI KLO 15.00-17.00



# Tammelan Liikuntapalvelut