

Vanhusneuvosto

AIKA 13.01.2026 klo 09:00 - 10:11**PAIKKA** Kunnanhallituksen huone 253**KÄSITELLYT ASIAT**

§	Otsikko	Sivu
§ 1	Kokouksen avaus	4
§ 2	Valitaan pöytäkirjantarkastajat	5
§ 3	Edustajan valitseminen osallistuvan budjetoinnin arviointiryhmään	6
§ 4	Vanhusneuvoston kannanotto Etsivän senioritoiminnan jatkosta	7
§ 5	Seutukunnallinen vanhusneuvostojen tapaaminen Tammelassa	9
§ 6	Kanta-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvoston ajankohtaiset	10
§ 7	Muut asiat	11

Vanhusneuvosto

OSALLISTUJAT

	Nimi	Klo	Tehtävä	Lisätiedot
Läsnä	Mikkola Pirjo	09:00 - 10:11	Jäsen	
	Mansikkaniemi Jukka	09:00 - 10:11	Jäsen	
	Suomi Sirpa	09:26 - 10:11	Jäsen	
	Sihvonen Kirsi	09:00 - 10:11	Jäsen	
	Teräväinen Marjatta	09:00 - 10:11	Jäsen	
	Pura Eero	09:00 - 10:11	Jäsen	
	Jyrkkänen Anna-Kaisa	09:00 - 10:11	Pöytäkirjanpitäjä	

Poissa	Tenhami Sari	09:00 - 10:11	Jäsen	
--------	--------------	---------------	-------	--

ALLEKIRJOITUKSET

puheenjohtaja

pöytäkirjanpitäjä

KÄSITELLYT ASIAT

1 - 7

PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

Tammelassa (pvm)

Jukka Mansikkaniemi
pöytäkirjantarkastajaKirsi Sihvonen
pöytäkirjantarkastaja

Vanhusneuvosto

§ 1

13.01.2026

Kokouksen avaus

VANHN 13.01.2026 § 1

Avataan kokous ja toivotetaan osanottajat tervetulleiksi.

Päätösehdotus: Puheenjohtaja avaa kokouksen.

Päätös: Puheenjohtaja avasi kokouksen ja toivotti osanottajat tervetulleiksi.

Vanhusneuvosto

§ 2

13.01.2026

Valitaan pöytäkirjantarkastajat**VANHN 13.01.2026 § 2**

Vanhusneuvoston toimintasäännön mukaan kokouspöytäkirjan allekirjoittaa puheenjohtaja, sihteeri ja 2 pöytäkirjantarkastajaa. Vanhusneuvosto päättänyt kokouksessaan 25.9.2025 § 9, että pöytäkirjantarkastajat valitaan kiertävällä järjestelyllä, aakkosittain.

Päätösehdotus: Pöytäkirjan tarkastusvuorossa Jukka Mansikkaniemi ja Kirsi Sihvonen.

Päätös:

Vanhusneuvosto hyväksyi päätösehdotuksen ja valitsi pöytäkirjantarkastajiksi Jukka Mansikkaniemen ja Kirsi Sihvosen.

Vanhusneuvosto

§ 3

13.01.2026

Edustajan valitseminen osallistuvan budjetoinnin arviointiryhmään**VANHN 13.01.2026 § 3**

Osallistuvalla budjetoinnilla tarkoitetaan toimintatapaa, jossa kansalaiset päättävät tietyn rahasumman käytöstä. Osallistuva budjetointi on yksi tapa toteuttaa kunnan asukkaiden osallistumista ja vaikuttamista. Tammelan kunta varaa vuosittain talousarvioon osallistuvaa budjetointia varten 10 000 euroa. Osallistuvan budjetoinnin ehdotuksia varten on Webropol -linkki avoinna 2.—30.1. välisenä aikana.

Kunnan johtoryhmä, kunnanhallituksen puheenjohtaja kunnanhallituksen edustajana, nuorisovaltuuston nimeämä edustaja ja vanhusneuvoston nimeämä edustaja vastaavat kuntalaisten tekemien avustusehdotusten arvioinnista. Arviointi ja ehdotusten jatkojalustus suoritetaan helmikuun aikana. Aukkaat pääsevät äänestämään arviointiryhmän jatkoon valikoimista ehdokkaista ja näistä 1—3 eniten ääniä saaneet ehdotukset etenevät toteutukseen.

Vanhusneuvosto nimeää keskuudestaan edustajan arviointiryhmään.

Päätösehdotus: Vanhusneuvosto valitsee keskuudestaan edustajan arviointiryhmään.

Päätös:

Vanhusneuvosto valitsi osallistuvan budjetoinnin arviointiryhmään puheenjohtaja Pirjo Mikkolan. Vanhusneuvosto nosti myös esille sen, ettei seutukunnallisesta vammaisneuvostosta ole edustajaa arviointiryhmässä.

Vanhusneuvoston kannanotto Etsivän senioritoiminnan jatkosta**VANHN 13.01.2026 § 4**

Vanhusneuvosto päätti kokouksessaan 25.11.2025 § 19 laatia kannanoton Etsivän senioritoiminnan hankkeen jatkosta. Vanhusneuvosto valtuutti puheenjohtajan, varapuheenjohtajan ja sihteerin kirjoittamaan kannanoton vanhusneuvostossa käydyin keskustelun pohjalta.

Tammelan vanhusneuvoston kannanotto Etsivän senioritoiminnan jatkosta

Etsivän senioritoiminnan hanke on toiminut Tammelassa vuodesta 2018 ja toiminnan on mahdollistanut tammelalaisten yksinäisten vanhusten hyväksi kohdennetut perintövarat. Hanke on laajuudeltaan ja vaikuttavuudeltaan merkittävä, ja toiminnan jatkuminen Tammelassa tulee turvata.

Ikäihmisten määrä Tammelassa on kasvussa, yli 65-vuotiaiden osuus väestöstä on Tammelassa yli 30 %. Etsivän senioritoiminnan hanke tavoittaa suurimman osan Tammelan ikäihmisistä, hanketyöntekijä onkin tuttu kasvo tammelalaisille senioreille. Hanke on laajuudeltaan ja tavoittavuudeltaan ainutlaatuinen myös valtakunnallisella tasolla. Hanketyöntekijän lisäksi toiminnassa on mukana noin 20 koulutettua ja aktiivista vapaaehtoista, joista suuri osa on ollut mukana jo hankkeen alusta lähtien. Vapaaehtoiset tekevät keskimäärin kaksi käyntiä kuukaudessa. Hanketyöntekijän käynnit mukaan lukien tehdään vuosittain noin 630 käyntiä yksinäisten vanhusten luona. Etsivän senioritoiminnan hankkeen kerhoissa käy viikoittain 50–60 ikäihmistä. Yksilöllisten ystäväkäyntien ja ryhmätoimintojen lisäksi hankkeen puitteissa järjestetään erilaisia tapahtumia, joista suurimmissa noin 200 osallistujaa.

Joka kolmas ikäihminen kärsii yksinäisyydestä. Merkitykselliset ihmissuhteet ja kokemus nähdyksi tulemisesta ovat tärkeitä ehkäisemään yksinäisyyttä ja ulkopuolisuuden tunnetta. Ihmiskohtaamisten mahdollistaminen erilaisissa ryhmissä ja tapahtumissa mahdollistaa sosiaalisen hyvinvoinnin kasvattamisen ja esimerkiksi vertaistuen toteutumisen. Hankkeen myötä on luotu turvallisia paikkoja keskusteluun ja kohtaamisiin toisten ikäihmisten kanssa. Osallisuuden ja toimijuuden kokemukset omassa elämässä lisäävät positiivista mielenterveyttä. Hanke on myös aktivoinut ikäihmisiä ulkoilemaan ja liikkumaan, lisäten fyysistä terveyttä ja ikääntyvien aktiivisuutta. Liikunnalla ylläpidetään toimintakykyä arjessa, ja hankkeen ryhmissä liikutaan iloiten ja yhdessä.

Vanhusneuvosto

§ 4

13.01.2026

Yksinäisyyden vähentämisellä vaikutetaan mielen hyvinvointiin ja sairauksien ennaltaehkäisyyn. Hankkeen toiminnan päättyessä ikäihmisten yksinäisyys lisääntyy. Yksinäisyyden lisääntyminen vaikuttaa mielenterveyteen, aktiivisuuteen ja riskiin sairastua myös fyysisiin sairauksiin, jotka puolestaan lisäävät terveydenhuollon kustannuksia

Ikäihmiset tarvitsevat perinteisiä tiedonkulun ja asioimisen väyliä. Hankkeen työntekijä on toiminut myös linkkinä ihmisille, jotka eivät pysty käyttämään tietotekniikkaa tai seuraamaan sähköisiä tiedotuskanavia. Etsivä työ on toiminut hyvin ja hanke tavoittaa myös ne, jotka muuten jäisivät palveluista. Ikääntyvät ovat saaneet senioritoiminnasta matalan kynnyksen palvelua ja turvallisuuden tunnetta omaan arkeen, tukea ja ohjausta matalalla kynnyksellä. Tieto siitä, että saa tarvittaessa apua, on tuonut turvaa ikääntyville. Myös kylien asukkaat ovat huomioitu ja vahva yhteistyö eri toimijoiden kanssa on toteutunut hyvin.

Etsivän senioritoiminnan hanketyöntekijän työsopimus on kirjoitettu vuoden 2026 loppuun asti. Toiminnan jatkosta ei ole tietoa ajankohdan jälkeen. Toimintojen alasajo vie aikaa. Ystäväkäyntejä saaneita vanhuksia ei voi jättää yhtäkkiä yksin ja tyhjän päälle. Etsivän senioritoiminnan hankkeen mukainen toiminta tulee juurruttaa osaksi kunnan toimintoja ja turvata jo nyt ikäihmisten palvelut myös vuoden 2026 jälkeiselle ajalle.

Päätösehdotus: Vanhusneuvosto hyväksyy kannanoton ja päättää lähettää sen Tammelan kunnalle.

Päätös: Vanhusneuvosto hyväksyi päätösehdotuksen ja päätti lähettää kannanoton edelleen kuntaan.

Vanhusneuvosto

§ 5

13.01.2026

Seutukunnallinen vanhusneuvostojen tapaaminen Tammelassa**VANHN 13.01.2026 § 5**

Seutukunnallinen vanhusneuvostojen tapaaminen kokoaa yhteen viiden kunnan vanhusneuvostot ja tarjoaa mahdollisuuden yhteistyölle ja verkostoitumiselle. Vuoden 2026 kevätkauden tapaamisen järjestysvastuu on Tammelan vanhusneuvostolla.

Tammelan vanhusneuvosto päätti kokouksessaan 25.11.2025 § 20 järjestää seutukunnallisen vanhusneuvostojen tapaamisen Tammelassa 4.2.2026. Vanhusneuvoston sihteeri koordinoi ohjelmajärjestelyjä.

Käydään läpi tapaamisen järjestelyjä ja ohjelmaa.

Päätösehdotus: Vanhusneuvosto järjestää seutukunnallisen vanhusneuvostojen tapaamisen Tammelassa ja jakaa jäsentensä kesken isännöintivastuut.

Käsittely: Kunnanjohtaja lupautunut pitämään tilaisuudessa kunnan puheenvuoron. Muistijälki-hankkeen toimijoiden puheenvuoro varmistunut. Kahvitilaisuus tilattu Cafe Tammelasta. Yhdistysten terveisille ja vapaalle keskustelulle jätetään aikaa loppuun. Jukka Mansikkaniemi luvannut pitää puheenvuoron vammaisneuvoston ja vanhusneuvoston yhteistyöstä sekä seutukunnallisesta yhteistyöstä.

Sirpa Suomi saapui kokoukseen kesken asian käsittelyn klo 9:26.

Päätös: Vanhusneuvosto keskusteli tilaisuuden järjestelyistä ja hyväksyi päätösehdotuksen.

Vanhusneuvosto

§ 6

13.01.2026

Kanta-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvoston ajankohtaiset**VANHN 13.01.2026 § 6**

Käydään läpi Kanta-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvoston ajankohtaiset asiat.

Päätösehdotus: Merkitään käsitellyt asiat tietoon saatetuiksi.

Käsittely: Kanta-Hämeen vanhusneuvoston puheenjohtajisto vaihtunut uuden kokoonpanon myötä.

Luottamushenkilön osallistuminen Kanta-Hämeen vanhusneuvoston kokouksiin on ollut niukkaa. Myös tiedonkulusta oli keskustelua.

Kokouksessa asialistalla vanhusneuvola. Hyvinvointialueella ei taloudellisia mahdollisuuksia vanhusneuvolatoimintaan. Hyvinvointialue tuonut esille verkossa olevia palveluita ikäihmisille. Jokaisen kunnan vanhusneuvostoja ohjeistettu keskustelemaan asiasta ja asian käsittely jatkuu Kanta-Hämeen vanhusneuvoston tulevilla kokouksilla.

Tammelan vanhusneuvostossa keskusteltu terveyspalveluista: Palveluiden sähköistyminen huolettaa. Keskusteltiin myös siitä, miten tärkeä on, että terveyspalveluissa hoidetaan ihmistä kokonaisuutena eikä palvelut pirstaloidu. Ikäihmisillä tarve voida luottaa palveluihin ja niiden toimivuuteen. Kohtaamisen ja kuuntelemisen merkitys on suuri ja asiakkaan näkökulman huomioiminen nostettiin esille. Sujuva ja toimiva palvelu näkyy myös asiakkaiden suuntaan toimivana. Koetaan myös, että palveluihin pääsy on hankaloitunut. Vanhusten hoitoon kaivataan lisää kokonaisvaltaisuutta.

Päätös:

Vanhusneuvosto merkitsee käsitellyt asiat tietoon saatetuiksi ja Tammelan edustaja vie vanhusneuvolaan liittyen keskustellut asiat Kanta-Hämeen vanhusneuvostoon.

Vanhusneuvosto

§ 7

13.01.2026

Muut asiat**VANHN 13.01.2026 § 7**

Keskustellaan muista esille nousevista asioista.

Päätösehdotus: Vanhusneuvosto päättää merkitä muut esille nousevat asiat tietoon saatetuiksi.

Käsittely: Jukka Mansikkaniemi ja Sirpa Suomi ehdottivat Pyhäjärven rannassa olevan Opiston mökin käytön selvittämistä talviuintiin.

Vanhustenviikolle ehdotettiin jotakin ikäihmisille suunnattua tapahtumaa, esimerkiksi seniorimessuja, jotka kunnassa aiemmin järjestetty.

Päätös: Vanhusneuvosto merkitsi muut käsitellyt asiat tietoon saatetuiksi ja päätti suunnitella seuraavassa kokouksessaan vanhustenviikon ohjelmaa. Vanhusneuvosto pyysi sihteerä selvittämään uintimahdollisuuksia Opiston mökillä.