

KESÄN KUNTOKAUSI

1.5.-31.8.2020

(VIIKOT 19-35)

- ✓ Kuntokortteja ja virkistyskarttoja saa kuntolaatikoista, kunnantalon neuvonnasta
- ✓ Yksi suoritus/ päivä. Kesto vähintään 30 min. Kaikki liikunta hyväksytään. Suoritus merkitään kuntokorttiin.
- ✓ Kuntokorttinsa pe 18.9.2020 mennessä kunnantalon neuvontaan palauttaneiden kesken arvontaa
- ✓ Oma arvonta myös kuntolaatikoilla käyneiden kesken!
- ✓ Kaikkien kuntien kuntolaatikat ovat yhteiskäytössä suoritusvihkoon kirjoitetaan nimi ja puh.
- ✓ Rastipisteet löydät virkistyskartasta
- ✓ Forssan, Jokioisten ja Tammelan liikuntatoimet

Tammelan
Liikuntapalvelut

